



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имянликулево
Г.Т.Муратова

МЕНЮ

с 5 -11кл. ММО

ДЕНЬ 6

20.09.2021

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Макаронные изделия с тертым сыром	200		10,90	17,20	40,10	359,50
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	58,38	58,38	6,2	0,8	40	191,40
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	21,75	19,78	4,6	5,8	0	72,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,88	0,88	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	13,25	13,25	0,1	10,6	0,1	96,10
Чай витаминизированный	200				9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
яблоко	126		0,50	0,50	12,00	57,60
ЯБЛОКИ	126,445	126,445	0,5	0,5	12	57,60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8			6,60	0,10	59,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,80
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			14,60	24,70	83,90	619,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			14,60	24,70	83,90	619,90

Повар  Асыллова Г.А.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имьянликулево
Г.Т.Муратова

МЕНЮ

с 1-4 кл. ОВЗ, ДИ

20.09.2024

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Макаронные изделия с тертым сыром		160	8,60	13,70	32,00	287,50
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	46,7	46,7	4,9	0,6	31,9	153,10
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГ ЛЬИ)	17,4	15,82	3,6	4,7	0	57,50
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,6	10,6	0,1	8,4	0,1	76,90
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		8		6,60	0,10	59,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,80
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		126	0,50	0,50	12,00	57,60
ЯБЛОКИ	126,445	126,445	0,5	0,5	12	57,60
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ пшеничный из муки ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			12,30	21,20	75,80	547,90
ОБЕД						
Суп с мелкошинкованными овощами		200	1,50	3,30	8,80	70,60
КАРТОФЕЛЬ	53,33	40	0,8	0,2	6,3	29,90
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	20	16	0,3	0	0,8	4,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8,06	0,1	0	0,7	3,20
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,70
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3,2	3,2	0	3,1	0	27,90
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	9,84	6,4	0,2	0	0,4	2,50
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
Плов из мяса птицы		180	3,60	6,60	36,00	217,90
Филе птицы	63,093	63,09	0	0	0	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,857	10,8	0,2	0	0,9	4,30
МОРКОВЬ	13,5	10,8	0,1	0	0,7	3,70
КРУПА РИСОВАЯ	47,2	47,2	3,2	0,5	33,9	152,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	6,3	6,3	0	6,1	0	54,90
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,5	2,5	0,1	0	0,5	2,50
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,00
Чай с сахаром шк		200			9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ пшеничный из муки ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,8	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
ПЕЧЕНЬЕ 35 ГР		35	2,50	3,30	25,20	141,60
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	35	35	2,5	3,3	25,2	141,60
			11,60	13,70	104,80	592,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			23,90	34,90	180,60	1 139,90

Повар Асылова Г.А.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имянкулево
Г.Т. Муратова



МЕНЮ

с 1- 4 кл. ММО

ДЕНЬ 6

20.09.2021

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность , ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Макаронные изделия с тертым		160	8,60	13,70	32,00	287,50
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	46,7	46,7	4,9	0,6	31,9	153,10
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	17,4	15,82	3,6	4,7	0	57,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	10,6	10,6	0,1	8,4	0,1	76,90
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
чай ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		8		6,60	0,10	59,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,80
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		152	0,50	0,50	12,40	59,50
ЯБЛОКИ	130,442	130,44	0,5	0,5	12,4	59,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			12,30	21,20	76,20	549,80
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			12,30	21,20	76,20	549,80

Повар Асылова Г.А.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имянликулево
Г.Т.Муратова

МЕНЮ

с 5 -11кл. род взнос

ДЕНЬ 6

20.09.2021

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Макаронные изделия с тертым сыром	200		10,90	17,20	40,10	359,50
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	58,38	58,38	6,2	0,8	40	191,40
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	21,75	19,78	4,6	5,8	0	72,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,88	0,88	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	13,25	13,25	0,1	10,6	0,1	96,10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
ЯБЛОКИ	148		0,60	0,60	14,50	69,70
ЯБЛОКИ	148,222	148,22	0,6	0,6	14,5	69,70
Чай витаминизированный	200				9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
			14,70	18,20	86,30	572,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			14,70	18,20	86,30	572,20

Повар *Асыллова Г.А.*



МЕНЮ
с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ

20.05.21.

День 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность б, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Макаронные изделия с тертым рожки высш сорт		200	10,90	17,20	40,10	359,50
сыр голландский (круглый)	58,38	58,38	6,2	0,8	40	191,40
соль йодированная	21,75	19,78	4,6	5,8	0	72,00
масло сладко-сливочное	0,88	0,88	0	0	0	0,00
чай витаминизированный	13,25	13,25	0,1	10,8	0,1	96,10
чай черный байховый		200			9,70	39,00
напиток витаминизированный (концентрат) (Золотой шар)	0,4	0,4	0	0	0	0,20
вода питьевая	10	10	0	0	0	0,00
яблоки свежие	190	190	0	0	0	0,00
яблоки		126	0,50	0,50	12,00	57,60
яблоки	126,445	126,445	0,5	0,5	12	57,60
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		8		6,60	0,10	59,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,80
			14,60	24,70	83,90	619,90
ОБЕД						
Суп с мелкошинкованными картофель		250	1,80	4,10	10,90	88,10
капуста белокочанная	56,667	50	1	0,2	8	37,30
лук репчатый	25	20	0,4	0	0,9	5,40
морковь	12	10,08	0,1	0	0,8	4,00
масло подсолнечное	12,5	10	0,1	0	0,7	3,40
горошек зеленый консервы	4	4	0	3,9	0	34,90
соль йодированная	12,3	8	0,2	0	3,5	3,10
плов из мяса птицы	1	1	0	0	0	0,00
филе птицы		180	3,60	6,60	35,00	217,90
лук репчатый	63,093	63,09	0	0	0	0,00
морковь	12,857	10,8	0,2	0	0,9	4,30
крупа рисовая	13,5	10,8	0,1	0	0,7	3,70
масло подсолнечное	47,2	47,2	3,2	0,5	33,9	152,50
томатная паста	6,3	6,3	0	6,1	0	54,90
соль йодированная	2,5	2,5	0,1	0	0,5	2,50
чай с сахаром шк	0,9	0,9	0	0	0	0,00
чай черный байховый		200			9,10	39,90
сахар песок	0,4	0,4	0	0	0	0,20
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	10	10	0	0	9,7	38,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.		30	2,40	0,30	16,50	78,00
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ПЕЧЕНЬЕ 35 ГР	20	20	1,3	0,2	6,2	39,60
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	35	35	2,50	3,30	25,20	141,60
			2,5	3,3	25,2	141,60
			11,90	14,50	106,90	609,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			26,50	39,20	190,80	1 229,40

Повар *Асыллова Г.А.*

Контрольные блюда



Контрольные блюда



Контрольные блюда

